



## Instytucja koordynująca w Polsce:

Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii  
Ul. Dereniowa 52/54, 02-776 Warszawa

**Anna Radomska**  
Koordynator projektu  
tel. (022) 641-15-01  
fax: (022) 641-15-65  
anna.radomska@kbpn.gov.pl



Wczesna Interwencja wobec Młodych  
Użytkowników Narkotyków

## Koordinacja projektu:

Landschaftsverband Westfalen-Lippe  
Warendorfer Strasse 25-27, 48133 Münster, Niemcy

**Wolfgang Rometsch**  
Kierownik projektu  
tel.: +49 (0) 251 591-4710  
fax: +49 (0) 251 591-5499  
Wolfgang.Rometsch@lwl.org

**Nadja Wirth**  
Koordynator projektu  
tel.: +49 (0) 251 591-5382  
fax: +49 (0) 251 591-5484  
Nadja.Wirth@lwl.org

**Kathrin Horre**  
Asystent projektu  
tel.: +49 (0) 251 591-6891  
fax: +49 (0) 251 591-5484  
Kathrin.Horre@lwl.org

**Strona internetowa projektu:**  
[www.fred-goes-net.org](http://www.fred-goes-net.org)  
[www.kbpn.gov.pl](http://www.kbpn.gov.pl)



**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

## Od FreD do FreD goes net

Projekt „FreD goes net” stanowi adaptację na grunt europejski i jednocześnie rozwinięcie niemieckiego programu pilotażowego o charakterze ogólnokrajowym pod tytułem „FreD – Wczesna Interwencja wobec Młodych Użytkowników Narkotyków”. W realizację tego przedsięwzięcia zostało zaangażowanych 17 krajów członkowskich Unii Europejskiej.

Program FreD został opracowany w Niemczech pod koniec lat 90-tych w celu opanowania trendu rosnącej konsumpcji narkotyków wśród młodzieży. Złożyły się na to dwa czynniki: z jednej strony młodzi ludzie uważali, że nie potrzebują porady, z drugiej jednak system wsparcia nie oferował im żadnych konkretnych rozwiązań, skutkiem czego grupa ta pozostawała poza systemem.

FreD został opracowany jako projekt profilaktyki selektywnej z myślą o zapewnieniu tej luki. Program jest współfinansowany przez Federalne Ministerstwo Zdrowia (BMG) i kierowany wyłącznie do młodych użytkowników narkotyków, którzy po raz pierwszy mają styczność z policją bądź wymiarem sprawiedliwości. Celem programu jest wczesne dotarcie do młodych ludzi poprzez rozmowę wstępną, a następnie realizację ośmiogodzinnej interwencji grupowej. Ta druga część ma formę „kursu refleksji nad konsumpcją”, podczas którego uczestnicy analizują swoje zachowanie związane z używaniem.

## Adaptacja

Projekt „FreD goes net” powstał dzięki zainteresowaniu wielu krajów europejskich adaptacją niemieckiego programu FreD. Wspólnym celem było opracowanie nowych sposobów dotarcia do młodzieży używającej zarówno substancji legalnych, jak i narkotyków.

W pierwotnej wersji niemieckiego projektu do młodych ludzi docierano głównie poprzez struktury policji oraz wymiaru sprawiedliwości. „FreD goes net” swoim polem działania obejmie również szkoły i miejsca pracy.

Z metodologicznego i naukowego punktu widzenia „FreD goes net” jest wzorowany na Modelu Transteoretycznym (Transtheoretical Model), koncepcji Wywiadu Motywacyjnego (Motivational Interviewing) oraz psychoedukacji.

„FreD goes net” ma postać wczesnej, krótkiej interwencji profilaktycznej. Na płaszczyźnie behawioralnej kurs ma na celu zachęcenie młodych użytkowników narkotyków do refleksji i zmiany zachowania związanego z używaniem. Kurs polega na budowaniu świadomości ryzyka oraz odpowiedzialności za samego siebie w celu uchronienia młodych ludzi przed wejściem w uzależnienie.

Ze strukturalnego punktu widzenia projekt ma na celu uruchomienie programu „FreD goes net” w krajach członkowskich Unii Europejskiej.

Pierwszym krokiem do realizacji powyższych celów są umowy o współpracy podpisywane z poszczególnymi krajami. Eksperti z krajów biorących udział w projekcie przechodzą szkolenie w zakresie prowadzenia kursów FreD jeszcze zanim europejski program merytoryczny zostanie przetestowany w ramach trzeciego etapu. Pod koniec realizacji projektu eksperci europejscy pochodzący spoza krajów partnerskich wyrażający zainteresowanie projektem będą mogli uczestniczyć w dwóch spotkaniach adaptacyjno-szkoleniowych mających na celu dalszą promocję treści i struktury kursu w całej Europie.

Projekt skupia 19 partnerów z 17 europejskich krajów. Kraje określane są jako „partnerzy pilotażowi” bądź „zrzeszeni”, w zależności od stopnia ich zaangażowania w realizację projektu.

Od początku do końca realizacji tj. od listopada 2007 do października 2010 projekt będzie poddawany stałej ewaluacji naukowej przez specjalistów z niemieckiego instytutu FOGS.

Projekt jest zarządzany i koordynowany przez LWL Koordinationsstelle Sucht w Münster w Niemczech.

„FreD goes net” jest finansowany w ramach Programu Działania UE w zakresie Zdrowia Publicznego na lata 2003-2008 oraz przez kraje partnerskie i niemieckie Federalne Ministerstwo Zdrowia (BMG).

## Harmonogram realizacji projektu

